

La tienda online Wiggle ha puesto a la venta una nueva gama de productos de nutrición, pensados para optimizar nuestro rendimiento durante la actividad física y en la recuperación posterior. Si quieres mantener tus niveles de hidratación al máximo antes y durante un entrenamiento o competición, Wiggle ha creado los tubos de hidratación de 20 comprimidos que evitan el desequilibrio de electrolitos con un precio de sólo 3,29€. Da para unos diez bidones grandes y se disuelven bastante rápido (varía en función de la cantidad y la temperatura del agua); en definitiva, que no hay que esperar 10 minutos a que el comprimido se deshaga totalmente. Dentro de esta nueva gama de productos bajo su propia firma, también ofrecen geles energéticos con y sin cafeína por 17,14€ el pack de 20 geles, bebidas isotónicas en polvo para preparar de 2,2 Kg por 21,29€ (sabores naranja y grosella) y bebidas recuperadoras con más aportación proteica en un envase de 1,6 Kg por 34,30€.

[wiggle.es](http://wiggle.es)



## GH ACTIVATOR DE POWERGYM

Precisamente ahora que acaba la temporada, nos parece un momento perfecto para dedicar estos meses de “descanso” o preparatorios con entrenamientos de base y fondo aeróbico, para planificar una razonable pérdida de peso en los deportistas que tengan un poco de lastre en forma de grasa excesiva. Luego en el período competitivo es más delicado pensar en este tipo de estrategias porque pueden afectar



a la energía disponible, a la recuperación y, en definitiva, al desarrollo del rendimiento. En TRIATLÓN pensamos en el GH Activator de Powergym porque es un suplemento deportivo formulado para quemar grasa al mismo tiempo que aumenta la recuperación muscular y la resistencia

gracias a los aminoácidos Arginina y Ornitina. Estos aminoácidos tomados en dosis adecuadas, con el estómago vacío y por la noche, actúan como factor liberador de la hormona del crecimiento de forma natural con un efecto lipolítico que además proporciona una mayor producción de energía y un aumento de la resistencia. El único inconveniente es que hay que tomarse 12 capsulas cada noche, por lo que el bote dura 10 días, momento en el que empiezas a percibir el efecto anunciado. Por nuestra experiencia, es un producto que realmente funciona apoyado por el entrenamiento y una dieta razonable acorde al volumen de entrenamiento. Mejora el tono muscular en comparación a si no lo tomas, mejora la recuperación entre sesiones en cualquier caso y, dependiendo del deportista, se percibe una reducción de la grasa que, sin ser un milagro inmediato, sí ayuda y sí es más de lo que pueden decir la mayoría de productos que anuncian este tipo de principios. 27,40€

[powergym.com](http://powergym.com)

## VICTORY ENDURANCE ISOCARBO

Desde su presentación en Unibike hemos tenido tiempo de entrenar utilizando esta nueva bebida energética de Victory y estamos encantados. Referente a las propiedades y principios de su composición puedes leer mucho en su página web, nosotros estamos aquí para certificar que cumplen con las características anunciadas... y así es. Durante tres semanas hemos realizado largos



entrenamientos y, ciertamente, el nivel de energía utilizando dos bidones de Iso Carbo son más estables y duraderos que sólo ingiriendo geles de manera puntual. Los tres miembros del equipo de pruebas de TRIATLÓN que lo hemos testado, hemos coincidido en que no resulta indigesto aunque bebas bastante cantidad de una vez, ni genera el clásico bache de energía por el que se pasa justo después de haber ingerido alimentos ricos en carbohidratos. Nos parece un producto perfecto para sesiones de entrenamientos exigentes y competiciones en los que la hidratación y la alimentación quedará resuelta en la misma bebida, sin que esta se quede bailando en nuestro estómago durante toda la prueba, que es lo que pasa con algunos productos que persiguen este objetivo y que resultan altamente indigestos. Es un producto que pertenece a la nueva generación de bebidas deportivas técnicas de fácil asimilación para la que sólo encontramos un inconveniente: tal vez el envase de 900 gr sea algo pequeño, ya que un bote da para unos 14 bidones (3 cazos por bidón) y es una bebida destinada a usarse prácticamente a diario, porque también es una buen alternativa para cargar algo de energía antes de entrenar sin arriesgarte a tener pesadez. 23,90€

[victoryendurance.es](http://victoryendurance.es)



## OVERSTIMS RECUPERADOR

La marca francesa Overstims también presenta su preparado recuperador que mezcla carbohidratos, proteínas y minerales, para recargar y reparar rápidamente. Su sabor es muy agradable y suave, se diluye bien en agua, y como no contiene conservadores la bebida preparada se debe consumir durante el mismo día. Está disponible en dos sabores, chocolate o vainilla, y se presenta en un bote de 400 gr a 19,90 €

[ventas@overstims.com](mailto:ventas@overstims.com)

## 226ERS K-WEEKS IMMUNE

La marca nacional 226ers se ha ganado el mayor prestigio dentro de la comunidad de deportistas de resistencia por la sensibilidad y sintonía que muestra cada uno de sus productos con nuestras necesidades. Su última aportación es un claro ejemplo, el K-WEEKS IMMUNE. Lejos de ser una bebida energética, es un producto que



asegura que nuestra salud se mantenga en guardia precisamente cuando más lo necesitamos: en los períodos de máximo entrenamiento en los que no “queremos” parar o los días previos a una prueba en los que tu cuerpo fatigado busca la súper compensación óptima y estás en ese punto en que enfermar o lesionarte rozan con tu mejor estado de forma. Así, el K-Weeks Immune es una bebida para incorporar a tus desayunos para reforzar, activar y modular el sistema inmune. Además crea, repara y mantiene cartílagos, tendones y ligamentos, reduce la inflamación muscular, y estimula el crecimiento de la flora intestinal benéfica. Como está disponible en sabores Cappuccino y Chocolate, nosotros se lo hemos añadido directamente al café con leche, mejorando la “mezcla” tanto en el efecto como en el sabor, porque está realmente bueno como bebida reconfortante. Se presenta en envase de 500 gr y su PVP de 40€.

[226ers.com/es/23-k-weeks-immune](http://226ers.com/es/23-k-weeks-immune)

## PRESENTACIÓN WIN FORCE

En TRIATLÓN nos gusta encontrar buenos productos para traerlos a estas páginas. Unas veces traemos chollos, otras veces la siempre anhelada relación precio-calidad y otras, como es el caso de Win Force, productos de la máxima calidad por encima de todo. Win Force es una marca suiza realmente joven con unos estándares de calidad muy elevados en sus productos y unas formulaciones que les ha hecho ganarse el reconocimiento internacional rápidamente, siempre bajo el sello de ofrecer productos de composición natural altamente eficaces. Recibimos en nuestra redacción la selecta



gama de productos Endurance, compuesto de: los geles Ultra Energy Complex (29,90€ 10 geles), el concentrado potenciador del rendimiento Booster (25,90€ 9 viales), la bebida energética Carbo Basic (27,50€ el bote de 1kg) y la recuperadora Power Protein (59,90€ el bote de 750g). Cuatro productos espectaculares que realmente cubren las necesidades del deportista en cada momento, de la que destacamos especialmente el gel Ultra Energy Complex. No es muy fácil de abrir en marcha y su textura oleosa obliga a mezclarlo amasando la bolsa con la mano, pero su original base de aceites (el primer tacto en la boca es un poco extraño por su textura) con sabor a avellana, proporciona un efecto de energía estable de larga duración pocas veces experimentado en un producto tan pequeño, y con una digestibilidad sin igual por delicado que tengas el estómago.

[musette.pro](http://musette.pro)

## TEST ORGONO

Nuestro contacto con Orgono fue totalmente diferente al que tradicionalmente se suele establecer entre una publicación especializada y una marca. Desconocíamos la existencia de este producto y al ver la publicidad en nuestras propias páginas, fuimos nosotros mismos quienes nos interesamos por el propio producto. Casi sin presentarnos, nos asombró el nivel de atención e información que nos ofrecieron de manera personalizada, aunque realmente no habría hecho falta con toda la información del producto que hay en su propia página web. No vamos a negar que después de haber probado muchísimos productos cuyos beneficios no pasaban del placebo, los múltiples beneficios anunciados



nos generaban cierto escepticismo. Orgono es un suplemento dietético basado en la Glicina y el Silicio orgánico G5, formulado para conseguir la mejor absorción y una alta biodisponibilidad. Con su composición controla las funciones motoras del cuerpo, actúa como un antiácido, aumenta la liberación de la hormona del crecimiento, retarda la degeneración muscular, mejora el almacenamiento de glucógeno liberando así a la glucosa para las necesidades de energía... y lo que más nos interesaba a nosotros, resulta muy útil para reparar tejidos dañados, ayudando a su curación. Nuestra política de pruebas es: pedimos sólo el material que consideramos de interés y sólo se publica el material que supere nuestros test para poder publicarlos como productos recomendables. Si no funciona o no es un producto satisfactorio, no sale publicado. Con estas condiciones Orgono accedió y recibimos tres packs intensivos, que empezamos a tomar con dosis de tres tapones cada día como indica el tratamiento de choque para atender lesiones. Las tres personas que lo probamos padecemos lesiones relacionadas con las articulaciones o áreas musculotendinosas doloridas, bien por trauma, por degeneración inflamatoria o por estrés articular, arrastradas desde hace meses sin mucha mejora con tratamientos de fisioterapia y antiinflamatorios. Los primeros días apenas percibimos influencia alguna de Orgono. Sin embargo, pasada la primera semana todos empezamos a notar menor molestia y ya en la segunda semana, o bien prácticamente habían desaparecido las molestias en el caso de las inflamaciones (Aquiles con calcáneo), o en el caso de la rodilla con ligamento cruzado anterior roto que apenas permitía caminar había remitido toda la inflamación de la rodilla. Lógicamente no ha reparado el ligamento, sería imposible, la lesión siguen pendiente de intervención, pero a todas luces ha mejorado el estado general de la rodilla desde que seguimos el protocolo. Un bote de 1 litro cuesta 35,64€, suficiente para probar y comprobar su efecto en diez días, y luego hay packs en los que se incluyen cremas de aplicación externa para reforzar al tratamiento. El precio no es bajo, sin embargo nos parece barato si tienes en cuenta que una sesión de fisioterapia cuesta lo mismo y Orgono funciona más a largo plazo. [Orgono.eu](http://Orgono.eu)